

# 春季休業中における生活心得

福岡県立朝倉光陽高等学校

## 1 臨時休業について

- (1) 今回は臨時休業と春休みを合わせて、3月2日～4月5日まで長期の休みとなります。
- (2) **臨時休業は新型コロナウイルス感染を防ぐための措置**です。そのことを十分に理解して、十分に栄養と睡眠をとって免疫力を高め、手洗いうがいをして人混みをできるだけ避けるなどして、感染しないよう心掛けましょう。
- (3) **臨時休業中・春休みともに学校の規則は変わりません。無断アルバイトや非行行為等は指導の対象となります。**必要な手続きはきちんと行い、規則正しい生活を心がけましょう。
- (4) 定期的に担任から連絡があります。**必ず連絡がとれるようにしておいてください。**
- (5) 臨時休業中であっても、特に必要がある場合は学校から登校の指示があります。安全に注意して登校して下さい。また、何らかの事情により登校する必要がある場合は、**必ず事前に学校に連絡をするようにしてください。**

## 2 学業に関する事項

- (1) 春季休業を活用して自分自身を振り返り、得意分野を伸ばしたり、不得意分野を補強したりして有意義な時間を過ごすこと。
- (2) 学習の習慣は休業中にどれだけ継続できるかによって定着します。毎日の学習スケジュールを設定し、万全の態勢で学校生活が再開できる準備をすること。
- (3) 春季休業はまとまった時間を確保できる良い機会です。積極的に読書を行い、日頃は読まないような分野にも手を伸ばし、幅広い教養を身に付けること。

## 3 生活に関する事項

- (1) 学校の内外を問わず、朝倉光陽高校の生徒としての自覚を持って行動すること。
- (2) 規則正しい生活を送ること。特に十分な睡眠時間を確保し、昼夜逆転の生活をしないこと。
- (3) 健全育成と安全確保の観点から午後9時以降の外出は控えること。  
※午後11時以降の外出は深夜徘徊で警察による補導の対象となります。
- (4) 友人同士での外泊はしないこと。

## 4 校則等の確認事項

- (1) 春休みであっても校則に違反しないこと。特に髪型・染髪・ピアス等は元通りにするのに時間や費用が多くかかるため、厳に慎むこと。
- (2) いじめや暴力行為、窃盗など問題行動がないよう心掛けること。  
※いじめ問題は学校における最重要課題の一つであり、本校においても、すべての生徒がいじめ

を行わず、また他の生徒に対して行われるいじめを認識しながらこれを放置することがないように、いじめが心身に及ぼす影響、その他のいじめ問題に関する生徒の理解を深めることを旨として、いじめの防止等のための対策を行うことにしています。学校のホームページ上に、平成31年度「学校いじめ防止基本方針」を掲載しておりますので、ご確認ください。

- (3) 飲酒・喫煙が予想される会合や催しには出席しないこと。
- (4) 覚醒剤やMDMA等薬物の使用は絶対にしないこと。また、薬物乱用の事件に巻き込まれないよう、細心の注意を払うこと。特に最近注意すべきは大麻です。鉢植え等気軽に預からないこと。
- (5) LINEやインスタグラム等の利用に際し、もたらす影響をよく考えて利用すること。誹謗中傷や不適切な画像・動画等の掲載がないよう、特に注意すること。
- (6) 原付バイクの運転免許や自動車運転免許（3年生のみ）の取得については、事前に申請書を提出して許可を得ること。ただし、自動二輪の免許取得はできない。
- (7) アルバイトは許可を受けて行うこと。
- (8) 暴走行為や暴走行為をあおるギャラリー等、暴走行為には絶対に関係しないこと。

## 5 安全に関する事項

- (1) 常に交通安全（特に自転車・原付バイク走行）を心掛け、時間と気持ちに余裕を持って行動すること。週末や休日に事故が多い傾向があるため、特に注意すること。また、イヤホン等で音楽を聴きながらの運転やスマートフォン等を使用しながらの運転は道路交通法違反であり、非常に危険なため、絶対にしないこと。
- (2) パソコンやスマートフォン等で興味本位に『出会い系サイト』や『掲示板』等を利用しないこと。

## 6 保護者の方へ

- (1) 長期休業明けには、全国的に自殺者が急増する傾向にあります。特に今回は様々な制限のある中での長期の休みであり、子どもたちの精神状態に与える影響は大きいことが予想されます。各ご家庭においてお子さまの状態や変化をよく観察していただき、何かありましたら下記連絡先または相談機関に遠慮なく連絡してください。

## 7 連絡について

朝倉光陽高校 連絡先

電話：0946-62-1417

Mail：info@asakurakoyo.fku.ed.jp

また、様々な相談窓口が開設されています。なにかありましたら、ご利用ください。

- 【 子どもホットライン24 】 092-641-9999
- 【 24時間子供SOSダイヤル 】 0120-0-78310
- 【 福岡いのちの電話 】 092-741-4343